

**VILNIAUS LOPŠELIS – DARŽELIS „GANDRIUKAS“
SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
2018-2019 MOKSLO METŲ VEIKLOS PLANAS**

Tikslas. Išsaugoti ir stiprinti vaikų sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones susijusias su saugia ir sveika aplinka.

Uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant vaikų sveikatą.
2. Formuoti asmens higienos įgūdžius.
3. Skatinti sveikos mitybos principų laikymąsi.
4. Vykdyti užkrečiamų ligų profilaktiką ir kontrolę.
5. Teikti sveikatinimo veiklų metodines konsultacijas auklėtojams, tėvams.

Eil. Nr.	Priemonė	Vykdymo terminas	Atsakingas asmuo
1. Sveikatos priežiūros vykdymas			
1.1.	Lietuvos higienos normų HN 75:2016 „Įstaiga, vykdanči ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programą“ bendrųjų sveikatos saugos reikalavimų laikymasis ir visuomenės sveikatos centro specialistų higienos reikalavimų laikymasis.	Nuolat	K. Preidžienė, J. Drūtienė
1.2.	Darbuotojų sveikatos patikros kontrolė.	Nuolat	K. Preidžienė
1.3.	Tikrinimas ir savalaikis papildymas pirmosios pagalbos rinkinių grupėse, sveikatos priežiūros kabinete ir kitose Mokyklos administracijos nustatytose vietose. Naudojimosi priežiūros vykdymas.	Nuolat	K. Preidžienė
1.4.	Pirmosios medicinos pagalbos teikimas, įvykus nelaimingam atsitikimui	Pagal poreikį	K. Preidžienė
1.5.	Vaikų profilaktinių patikrinimų stebėjimas, registravimas, analizė, sveikatinimo priemonių nustatymas.	Pagal planą	K. Preidžienė
1.6.	Prevencinių priemonių vaikų sergamumui mažinti taikymas.	Pagal poreikį	K. Preidžienė
1.7.	Vaikų grūdinimas: pasivaikščiavimo organizavimas, patalpų vėdinimo užtikrinimas.	Nuolat	N. Cicėnienė, pedagogai, K. Preidžienė
1.8.	Taisyklingos laikysenos formavimas: stalų ir kėdučių vaikų ūgiui atitikmenys.	Nuolat	J. Drūtienė, K. Preidžienė
1.9.	Patalpos higieninės būklės, švaros bei tvarkos grupėse užtikrinimas.	Nuolat	K. Preidžienė, J. Drūtienė
1.10.	Aptarnaujančio personalo pirmos medicinos pagalbos, privalomojo higienos įgūdžių mokymo programų kursų išklauso užtikrinimas.	Pagal poreikį	K. Preidžienė
1.11.	Asmens higienos patikrinimas dėl pedikuliozės, niežų atvejais.	Pagal poreikį	K. Preidžienė, N. Cicėnienė, pedagogai
1.12.	Asmens higienos įgūdžių skatinimas ir kontrolė.	Pagal planą	K. Preidžienė, pedagogai

1.13.	Mokyklos aplinkos dėl atitikties higienos normų reikalavimams: patalpų apšvietimo, patalpų mikro klimato vertinimas.	Pagal planą	K. Preidžienė, J. Drūtienė
1.14.	Informacijos Mokyklos administracijai teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą.	Pagal poreikį	K. Preidžienė
2. Profilaktikos organizavimas			
2.1.	Vaikų profilaktinių patikrinimų stebėjimas, registravimas, analizė, sveikatinimo priemonių nustatymas.	Nuolat	K. Preidžienė
2.2.	Vaikų sergamumo analizavimas.	Rugsėjo – gruodžio mėn., sausio – gegužės mėn.	K. Preidžienė
2.3.	Darbuotojų sanitarinis švietimas. Asmens higiena.	Metų eigoje	K. Preidžienė
2.4.	Sveikatos savaitių organizavimas.	Pagal planą	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė
2.5.	Sveikatos priežiūros kokybės užtikrinimas, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant ugdytinių sveikatą.	Pagal planą	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė
2.6.	Vaikų sergamumo mažinimas įgyvendinant ES subsidijuojamas programas „Pienas vaikams“ ir „Vaisių vartojimo skatinimas Mokyklose“.	Pagal planą	K. Preidžienė
2.7.	Sveikatingumo veiklos metodinių konsultacijų teikimas mokytojams, tėvams.	Pagal planą	Pedagogai, K. Preidžienė, Kūno kultūros pedagogas
2.8.	Praktiniai užsiėmimai „Švariosios rankytės“ asmens higienos įgūdžiams stiprinti.	Pagal planą	Pedagogai, K. Preidžienė
2.9.	Praktiniai užsiėmimai sveikos mitybos formavimui.	Pagal planą	K. Preidžienė, pedagogai
2.10.	Korekcinės mankštelės plokščiapėdystės profilaktikai.	Pagal planą	Kūno kultūros pedagogas, pedagogai
2.11.	Korekcinės mankštelės laikysenai gerinti.	Pagal planą	Kūno kultūros pedagogas, pedagogai
3. Sanitarija ir higiena			
3.1.	Maisto bloko kontrolės vykdymas.	Kartą per mėnesį	K. Preidžienė, J. Drūtienė
3.2.	Rizikos veiksnių analizės svarbių valdymo taškų praktikos diegimas.	Kasdien	K. Preidžienė
3.3.	Aptarnaujančio personalo darbo kokybės įvertinimas.	Nuolat	K. Preidžienė, J. Drūtienė
3.4.	Profilaktinio aplinkos kenksmingumo pašalinimo (dezinfekcija, dezinsekcija, deratizacija) vykdymas.	Kartą ketvirtyje	J. Drūtienė, K. Preidžienė, UAB „Dezekspressas“
3.5.	Metinis vidinio audito atlikimas pagal Lietuvos higienos normą HN 75: 2016 „Įstaiga, vykdanči	Spalis	K. Preidžienė, sudaryta darbo grupė

	ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programą“.		auditui
4. Maitinimo organizavimas			
4.1.	Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo laikymasis įstaigoje.	Nuolat	K. Preidžienė
4.2.	Maisto gamybos pagal „Geros higienos praktikos taisyklės viešojo maitinimo įmonėms“ organizavimas.	Nuolat	K. Preidžienė
4.3.	Metinio vidinio RVASVT sistemos audito atlikimas.	Spalis	K. Preidžienė
4.4.	Maisto produktų realizacijos terminų sekimas.	Nuolat	N. Leontjev, K. Preidžienė
4.5.	Kasdienės mitybos meniu sudarymas, vadovaujantis perspektyviniais valgiaraščiais.	Kasdien	K. Preidžienė
4.6.	Vaikų mitybos organizavimo priežiūros vykdymas.	Nuolat	K. Preidžienė
4.7.	Termometrų ir svarstyklių patikros sekimo atlikimas.	Pagal nustatytą grafiką	K. Preidžienė
4.8.	Sveikos mitybos principų laikymosi skatinimas.	Pagal planą	K. Preidžienė
4.9.	Naujo perspektyvinio valgiaraščio sudarymas ir tvirtinimas Valstybinėje maisto ir veterinarijos tarnyboje.	Sausis - vasaris	K. Preidžienė
5. Tėvų, pedagogų, kitų darbuotojų švietimas			
5.1.	Dalyvavimas tėvų susirinkimuose.	Pagal poreikį	K. Preidžienė
5.2.	Individualių konsultacijų besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą teikimas.	Pagal poreikį	K. Preidžienė
5.3.	Pranešimai Mokytojų tarybos posėdžiuose vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: „Vaikų profilaktinių patikrinimų analizė“, „Vaikų sergamumo analizė“, „Pirmoji pagalba susižeidus“ ir kt.	Pagal poreikį	K. Preidžienė
5.4.	Vaikų emocinės ir psichinės sveikatos aptarimas.	Pagal planą	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė, Vaiko gerovės komisija, psichologė
5.5.	Konsultacijų sveikatos klausimais teikimas pedagogams, vaikams ir jų tėvams.	Nuolat	K. Preidžienė
5.6.	Informacinių lankstinukų, straipsnių parengimas aktualiomis sveikatos klausimais temomis.	Metų eigoje	K. Preidžienė
5.7.	Dalinimasis gerąja darbo patirtimi su kitų ikimokyklinio ugdymo įstaigų sveikatos priežiūros specialistais.	Metų eigoje	K. Preidžienė
6. Prevencinių programų vykdymas			
6.1.	Pamokėlės apie saugų elgesį.	Rugsėjis	K. Preidžienė, pedagogai
6.2.	Veikla skirta regėjimo dienai „Akys ir mūsų“	Spalis	K. Preidžienė

	regėjimas“.		
6.3.	Vaikų asmeninių higienos įgūdžių formavimui(-si) skirtos veiklos.	Nuolat	K. Preidžienė, pedagogai
6.4.	Veiklos „Europos sveikos mitybos diena“ organizavimas.	Lapkritis	Pedagogai, K. Preidžienė
6.5.	Sportinės pramogos: „Linksmybės Kalėdų belaukiant“.	Gruodis	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė, grupių pedagogai.
6.6.	Žiemos Sporto šventė.	Sausis	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė, grupių pedagogai.
6.7.	Renginiai skirti akcijai „Vasaris sveikatingumo mėnuo“.	Vasaris	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė, grupių pedagogai.
6.8.	Sportinės pramogos „Velykų sulaukus“.	Balandis	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė, grupių pedagogai.
6.9.	Visuotinė mankšta.	Gegužė	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė, grupių pedagogai,
6.10.	Renginys skirtas Vaikų gynimo dienai.	Birželis	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė, pedagogai, meninio ugdymo pedagogas
6.11.	Dalyvavimas tarptautinėje vaikų socialinių gebėjimų ugdymo programoje „Žipio draugai“.	Metų eigoje	Priešmokyklinio ugdymo pedagogai

Rengė: Dietologė Kristina Preidžienė